

ATIVIDADES EXTRAS (não inclusas no plano)

PILATES	Agendar na recepção
JIU-JITSU	Agendar na recepção
JUDÔ	Agendar na recepção
MUAY THAI	Agendar na recepção
RAIFIT CROSS	Agendar na recepção
KOMBATO	Agendar na recepção

CONVÊNIOS

FRANCO BRASILEIRO

LOJAS AMERICANAS

CCAA

OAB

SERVIÇOS EXTRAS

ESTACIONAMENTO	Informações na recepção
CANTINA	

Observações:

Quadros de horários sujeito a alterações

Jiu-Jitsu / Muay Thai / Judô / Pilates / RaiFit Cross
não estão incluídos nos planos.

Temporariamente, as aulas devem ser
agendadas com antecedência para obedecer
às novas normas de saúde e segurança

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda à Sexta | 06h às 22h
Sábado | 08h às 14h

Domingo | 09h às 13h
Feriados | 09h às 14h

Anual -

Semestral -

Trimestral -

Mensal -

Validade ____/____/____

PARA INFORMAÇÕES, CRÍTICAS E SUGESTÕES: sac@victoryacademia.com.br

Victory
ACADEMIA 

HORÁRIOS

Rua Senador Correia, 5 | Laranjeiras
Rio de Janeiro/RJ | Tel: (21) 2265.9099 | 97459-7738

victoryacademia.com.br
[instagram.com/victory.academia](https://www.instagram.com/victory.academia) | [facebook.com/victoryacademia](https://www.facebook.com/victoryacademia)

SALA 2

* Prof. Alessandro

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00	Flex Mix Prof. Márcia	Kombato Prof. Paulo Rocha	Flex Mix Prof. Márcia	Kombato Prof. Paulo Rocha	Flex Mix Prof. Márcia
08:20		Judô Infantil* 7 a 10 anos		Judô Infantil* 7 a 10 anos	
09:00		Judô Infantil* 5 a 7 anos		Judô Infantil* 5 a 7 anos	
09:40		Judô Infantil* 3 a 5 anos		Judô Infantil* 3 a 5 anos	
10:00	Yoga Prof. Karla		Yoga Prof. Karla		
12:00	Jiu-Jitsu Prof. Jefferson		Jiu-Jitsu Prof. Jefferson		Jiu-Jitsu Prof. Jefferson
18:00	Alongamento Prof. Cristina	Jiu-Jitsu Prof. Italo	Alongamento Prof. Cristina	Jiu-Jitsu Prof. Italo	
19:00	Alongamento Prof. Cristina	Kombato Prof. Paulo Rocha	Alongamento Prof. Cristina	Kombato Prof. Paulo Rocha	
20:00	Jiu-Jitsu Prof. Italo	Muay Thai Prof. Jefferson	Jiu-Jitsu Prof. Italo	Muay Thai Prof. Jefferson	Jiu-Jitsu Prof. Italo

PILATES

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
07:00	X	X	X	X	X
08:00	X	X	X	X	X
09:00	X	X	X	X	X
10:00	X	X	X	X	X
11:00	X	X	X	X	X
12:00		X		X	
15:00	X				X
16:00	X	X	X	X	X
17:00	X	X	X	X	X
18:00	X	X	X	X	X
19:00	X	X	X	X	X
20:00	X	X	X	X	X
21:00	X		X		

BIKE INDOOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:15	Prof. Ary		Prof. Ary		Prof. Ary
08:00	Prof. Ary		Prof. Ary		Prof. Ary
12:00		Prof. Kiko		Prof. Kiko	
17:00		Prof. Ary		Prof. Ary	
18:00	Prof. Ana Karina	Prof. Ary	Prof. Ana Karina	Prof. Ary	Prof. Ana Karina

SALA 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:00		Local Prof. Ary		Local Prof. Ary	
07:00	Local Prof. Ary		Local Prof. Ary		Local Prof. Ary
08:00	Power Melhor Idade Prof. Marcia	Fit Melhor Idade Prof. Juliana	Power Melhor Idade Prof. Marcia	Fit Melhor Idade Prof. Juliana	Power Melhor Idade Prof. Marcia
09:00	Alongamento 30' Prof. Marcia	Mat Pilates Prof. Juliana	Alongamento 30' Prof. Marcia	Mat Pilates Prof. Juliana	Alongamento 30' Prof. Marcia
09:45	Ritmos Prof. Ana Karina		Ritmos Prof. Ana Karina		Ritmos Prof. Ana Karina
12:00	Local Prof. Ary		Local Prof. Ary		Local Prof. Ary
13:00		Tr. Funcional Prof. Augusto		Tr. Funcional Prof. Augusto	
17:00	Intense Local Prof. Ary		Intense Local Prof. Ary		Intense Local Prof. Ary
18:00	Local Prof. Ary	Local Prof. Ana Karina	Local Prof. Ary	Local Prof. Ana Karina	Local Prof. Ary
19:00	High Jump Prof. Tay	Ritmos Prof. Tay	High Jump Prof. Tay	Ritmos Prof. Tay	
20:00		Yoga Prof. karla		Yoga Prof. karla	