

## ATIVIDADES EXTRAS (não inclusas no plano)

PILATES	Agendar na recepção
JIU-JITSU	Agendar na recepção
JUDÔ	Agendar na recepção
MUAY THAI	Agendar na recepção
RAIFIT CROSS	Agendar na recepção

## CONVÊNIOS

AABB	FGV	CONSULADO BRITÂNICO	OAB
ALAMO ENGENHARIA	FRANCO BRASILEIRO	CASA NOSTRA	CCAA
BRADESCO	IPP PREFEITURA	SANTA CAROLINA	WERNER
CAIXA ECONOMICA FEDERAL	LOJAS AMERICANAS	GLOBO	SPX CAPITAL
EMBELEZE	OI	SICREDI	FURNAS
FUNDAÇÃO ROBERTO MARINHO	SENAC / SESC / SENAI	DATAPREV	EDELMAN
WHITE MARTINS	GENERALI	CONVENIA	SEDEGER

## SERVIÇOS EXTRAS

ESTACIONAMENTO	Informações na recepção
CANTINA	

## PLANOS

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda à Sexta | 06h às 22h

Sábado | 09h às 14h

Feriados | 09h às 13h

PARA INFORMAÇÕES, CRÍTICAS E SUGESTÕES: [sac@victoryacademia.com.br](mailto:sac@victoryacademia.com.br)

Distribuição Interna – versão jun / 22



# HORÁRIOS

Rua Senador Correia, 5 | Laranjeiras  
Rio de Janeiro/RJ | Tel: (21) 2265.9099 | 97459-7738

[victoryacademia.com.br](http://victoryacademia.com.br)  
[instagram.com/victory.academia](https://www.instagram.com/victory.academia) | [facebook.com/victoryacademia](https://www.facebook.com/victoryacademia)

## SALA 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00	Flex Mix		Flex Mix		Flex Mix
08:20		Judô Infantil 7 a 10 anos		Judô Infantil 7 a 10 anos	
09:00		Judô Infantil 3 e 1/2 a 6 anos		Judô Infantil 3 e 1/2 a 6 anos	
10:00	Yoga		Yoga		
12:00	Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu
16:30		Judô Infantil 6 a 10 anos		Judô Infantil 6 a 10 anos	
18:00	Alongamento	Jiu-Jitsu	Alongamento	Jiu-Jitsu	
19:00	Alongamento		Alongamento		
19:45	Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu
20:00		Muay Thai		Muay Thai	

## SALA 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:00		Local		Local	
07:00	Local ●		Local ●		Local ●
08:00	Power Melhor Idade	Fit Melhor Idade ●	Power Melhor Idade	Fit Melhor Idade ●	Power Melhor Idade
09:00	Alongamento (30min)	Mat Pilates	Alongamento (30min)	Mat Pilates	Alongamento (30min)
09:45	Ritmos		Ritmos		Ritmos
12:00	Local		Local		Local
13:00		Treinamento Funcional		Treinamento Funcional	
17:00	Intense Local		Intense Local		Intense Local
18:00	Local ●	Local	Local ●	Local	Local ●
19:00	Treinamento Funcional	Zumba ●	Treinamento Funcional	Zumba ●	
20:00		Yoga		Yoga	

## PILATES

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
07:00	X	X	X	X	X
08:00	X	X	X	X	X
09:00	X	X	X	X	X
10:00	X	X	X	X	X
11:00	X	X	X	X	X
12:00		X		X	
15:00	X				X
16:00	X	X	X	X	X
17:00	X	X	X	X	X
18:00	X	X	X	X	X
19:00	X	X	X	X	X
20:00	X	X	X	X	X
21:00	X		X		

## BIKE INDOOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:15	X		X		X
08:00	X		X		X
12:00		X		X	
17:00		X		X	
18:00	X	X	X	X	X

## Observações:

Quadros de horários sujeito a alterações

Jiu-Jitsu / Muay Thai / Judô / Pilates / RaiFit Cross  
não estão incluídos nos planos.

● Aulas com transmissão ao vivo

Temporariamente, as aulas devem ser  
agendadas com antecedência para obedecer  
às novas normas de saúde e segurança